

# OPLEIDING TOT GECERTIFICEERD FOCUSBEGELEIDER

door de Nederlandse Certifying Coordinators van The Focusing Institute: Erna de Bruijn, Christine Langeveld, Marion van den Boogaard, Aaffien de Vries, René Veugelers.

## FOCUSBEGELEIDER

Een gecertificeerd focusbegeleider is in staat om iemand die nog onbekend is met het focussen, het focussen aan te leren en hem/haar te begeleiden in individuele sessies, in een niet-therapeutische setting.

## ERKENNING DOOR THE FOCUSING INSTITUTE, NEW YORK

Het certificaat Focusbegeleider geeft de mogelijkheid tot registratie bij The Focusing Institute als Certified Focusing Professional, Trainer One-to-One.

## TOELATINGSEISEN

- Certificaten cursus 1 t/m 4 plus workshops Focussen en Dromen en Focussen en de Innerlijke Criticus en het Kind Vanbinnen (bij Erna de Bruijn, Christine Langeveld, Aaffien de Vries, René Veugelers).  
OF  
Certificaten Focussen voor professionele begeleiders module 1, 2 en 3 (bij Marion van den Boogaard)
- Beschikken over een focusmaatje gedurende de opleiding

## OPZET EN DUUR VAN DE OPLEIDING

De opleiding bestaat uit 9 groepsbijeenkomsten van elk 6 uur, verspreid over een jaar, en 2 individuele sessies van 1 uur met de opleider. Verder het nodige werk thuis, waaronder 8 keer een volledige sessie begeleiden, opnemen en uittypen en literatuur bestuderen.

## IN DE GROEPSBIJEENKOMSTEN GEBEURT HET VOLGENDE:

- Cursisten krijgen van docent(en) uitgebreid feedback op de opgenomen sessies
- Bespreken van delen van de sessie-opnames en -verslagen in de groep
- Bespreken van onderwerpen n.a.v. wat zich in de ingeleverde sessies voordeed.
- Gelegenheid tot zelfreflectie
- Cursisten reflecteren op elkaars inbreng
- Bespreken van theorie, boeken en artikelen in de groep
- Oefeningen/rollenspel in de groep, m.n. aan de hand van problemen waarop de cursisten in de sessies gestuit zijn.

## DE INDIVIDUELE SESSIES

kunnen live of telefonisch plaatsvinden en zijn bedoeld als pas op de plaats “hoe sta je in de opleiding?” (wat gaat goed en wat heeft aandacht?) en als ondersteuning op individuele punten die meer aandacht vergen dan in de groepsbijeenkomsten mogelijk is.

#### HUISWERK VOOR DE CURSIST

- Het opstellen van een ‘zelfportret’
- Het opnemen van tenminste 8 focussessies van plm. een half uur, op CD, DVD of audio- of videoband, met in totaal minimaal 4 mensen die nog niet of nauwelijks bekend zijn met Focussen.
- Een letterlijke weergave van elke sessie uittypen, voorzien van leervragen
- Het schrijven van reflectieverslagen n.a.v. de groepsbijeenkomsten
- Het lezen van elkaars sessieverslagen
- Het lezen van elkaars zelfportret en reflectieverslagen
- Het bestuderen van literatuur (boeken/artikelen over Focussen en raakvlakken met andere disciplines)
- Het regelmatig oefenen met een focusmaatje
- Het ontwikkelen van een eigen focusstijl waarbij feedback van docent(en) en medecursisten betrokken wordt.

Tijdsinvestering voor het huiswerk: ongeveer 20 uur per maand

#### DE OPLEIDING TOT FOCUSBEGELEIDER IS MET SUCCES AFGEROND ALS:

- De deelnemer voldoende casussen heeft ingebracht: minimaal 8 focussessies verdeeld over tenminste 4 onervaren focussers.
- De deelnemer gebruik heeft gemaakt van 2 individuele sessies met de opleider, telefonisch of ‘live’.
- De deelnemer heeft aangetoond over voldoende vaardigheden te beschikken om zelfstandig en op deskundige wijze individuele focussessies te begeleiden van onervaren focussers met diverse achtergronden / in diverse situaties.
- De deelnemer een zelf ontwikkelde visie kan verwoorden op focussen en op het toepassen van focussen binnen de eigen (beroeps)praktijk.

#### CERTIFICERING

Die deelnemers die aan certificering toe zijn, krijgen in de laatste bijeenkomst het certificaat Focusbegeleider uitgereikt. Diegenen die lid zijn van The Focusing Institute kunnen daar dan geregistreerd worden als Certified Focusing Trainer One-to-One. Dit is een internationaal certificaat. Daartoe moet éénmalig entreegeld betaald worden en vervolgens jaarlijks de contributie. Waar nodig is reductie mogelijk. Het lidmaatschap is aan te raden. De kwalificaties Focusbegeleider en Certified Focusing Trainer One-to-One geven geen wettelijke bevoegdheid, maar wel een meerwaarde aan het beroep dat je uitoefent.

VOOR DATA, KOSTEN IN 2012, ZIE DE RESPECTIEVE WEBSITES:

[www.focussen.nl](http://www.focussen.nl) – FocusCentrum Den Haag, Erna de Bruijn & Christine Langeveld

[www.sentir.nl](http://www.sentir.nl) – Sentir Focuspraktijk, Marion van den Boogaard, Nijmegen

[www.focuspraktijk-oog-van-ra.com](http://www.focuspraktijk-oog-van-ra.com) – Focuspraktijk Oog van Ra, Aaffien de Vries, Norg

[www.ftcz.nl](http://www.ftcz.nl) – Praktijk René Veugelers, trainer en opleider Focussen met kinderen, Rilland

Info Opl Focusbegeleider 2012